

RIGLYNE VIR VVLU TEMAS

A. VANDAG SE VROU– RIGLYNE (Vrou in haar omgewing/ Vrouwees)

1. **Skoonheid (Velsorg en grimering)**
2. **Die vrou – altyd stylvol**
 - 2.1 Styl en modeneigings
 - 2.2 Klerekasbeplanning
 - 2.3 Modeparades en vertonings
3. **Beoefening en/of waardering van die kunste**
 - 3.1 Beeldende Kunste : Skilderkuns, beeldhouwerk, pottebakkerij
 - 3.2 Woordkuns : Debattering, voorlesings, poësie
 - 3.3 Uitvoerende Kunste : Instrumenteel, vokaal, toneel, drama en ballet
4. **Juweliersware**
5. **Ontdek jouself**

B. DIE ROL VAN DIE VROU IN DIE LANDBOU (Administrasie, fisiese betrokkenheid)

1. **Wêrelddag vir plattelandse vroue – 15 Oktober**
2. **Landbouprodukte en plaasprodukte**
 - 2.1 Produksie (rooibos, vrugte, graan, vleis, wol ens.)
 - 2.2 Bemaking en verspreiding
 - 2.3 Marktafels
3. **Omgewingsbewaring**
 - 2.1 Water en grond (tipes, erosie ens.)
 - 2.2 Inheemse plantegroei, boomplantings, boom van die jaar
 - 2.3 Marienelewe, diere, voëls
 - 2.4 Skatte van die bodem
 - 2.5 Uitroei van ongewenste bome, plante en diere
 - 2.6 Bekamping en herwinning
 - 2.7 Omgewingsverfraaiing
4. **Troeteldiere**
5. **Tuinbou**
 - 5.1 Verskillende soorte tuine (groente, kruie, ens.)
 - 5.2 Beplanning en uitleg
 - 5.3 Instandhouding (bemesting, besproeiing, peste en plae ens.)
 - 5.4 Huisplante
6. **Skenkings en pryse**
 - 6.1 Lesings, demonstrasies, kompetisies, uitstallings en uitstappies skakel by die betrokke afdeling in.

C. INTERIEUR – RIGLYNE (Tuisteskepping)

1. Kookkuns

- 1.1 Maaltydbeplanning
- 1.2 Voedselbereiding, preservering
- 1.3 Onthaal
- 1.4 Spyseniering

2. Binneshuis

- 2.1 Beplanning t.o.v. ruimte, arbeid en tyd.
- 2.2 Huishoudelike toerusting
- 2.3 Interieur.

3. Blommekuns

- 3.1 Bewaring en droog van plantmateriaal.
- 3.2 Rangskikkings

4. Handvlyt

5. Fotografie

6. Entrepreneurskap

D. NAALDWERK – RIGLYNE

1. Bevordering van naaldwerk

- 1.1 Patroonontwerp en kledingskonstruksie
- 1.2 Masjienborduurwerk
- 1.3 Huishoudelike artikels

2. Borduurwerk

3. Brei- en hekelwerk

4. Weefwerk

5. Laslapwerk

6. Kwiltwerk

7. Smokwerk

E. PAK JOU TAS- RIGLYNE (Toerisme)

1. Bekendstelling aan publiek – Plaaslik sowel as buiteland

2. Besienswaardighede

3. Finansiële voordele

- 3.1 Oornaggeriewe – gastehuse
- 3.2 Aandenkings

F. AKTUELE SAKE – RIGLYNE (Peraatheid/Gemeenskapsbewustheid)

1. **Ontwikkelingsprojekte in die gemeenskap bv. Klee 'n nasie/ Skryfbehoeftes/ Droogtehelp**
2. **Menseregte**
3. **Welwillendheid**
 - 3.3 Individue
 - 3.4 Ander instansies
 - 3.5 Buiteland
4. **Ekonomies**
 - 4.1 Finansiële beplanning
 - 4.1.1 Vroegtydige beplanning vir aftrede
 - 4.1.2 Hospitaalplanne en siekefonds
 - 4.1.3 Annuiteite, beleggings en polisse
 - 4.1.4 Boedelbeplanning en testamente
 - 4.2 Verbruikersake
 - 4.3 Marknavorsing
5. **Veiligheid**
 - 5.1 Openbare instansies
 - 5.1.1 SAP
 - 5.1.2 Verkeersveiligheid
 - 5.1.3 MARNET
6. **Beveiliging van eiendom en persoon**
7. **Plaasaanvalle**
8. **Wetlike aspekte**
9. **Vuurwapens**

G. LEEFSTYL RIGLYNE (Gesondheid)

1. **Liggaamlike gesondheid**
 - 1.1 Dieet en oefening
 - 1.2 Persoonlike sorg en hygiene
 - 1.3 Seksueel oordraagbare- en aansteeklike siektes
 - 1.4 Medisyne en alternatiewe geneesmiddels
2. **Negatiewe gedragpatrone**
 - 2.1 Stres en depressie
 - 2.2 Middelaafhanklikheid
 - 2.3 Verkragting
 - 2.4 Kindermolestering
 - 2.5 Gesinsgeweld en selfmoord

3. **Moeder en kind**
 - 3.1 Infertiliteit. Geboortebeperking en aborsie
 - 3.2 Moederskap (voor- en nageboorte)
 - 3.3 Baba- en kleutersorg
 - 3.4 Kinderwelsyn
4. **Skakeling met gesondheidsdienste**
5. **Betrokkenheid by gesondheidsverenigings, organisasies en ligas soos bv. Noodhulp**
6. **Gesondheidsprojekte**
7. **Orgaanskenkings**

H. WELWILLENDHEID –RIGLYNE (Opvoeding)

1. **Volwasse opvoeding**
 - 1.1 geestesweerbaarheid
 - 1.2 selfbeeld en leierskap
 - 1.3 menseverhoudinge
 - 1.4 huweliksverhoudinge
 - 1.5 verantwoordelike ouerskap
 - 1.6 gesinsaktiwiteite
2. **kinder- en jeugopvoeding**
 - 2.1 Betrokkenheid by jeugaktiwiteite
 - 2.2 Onderwysbetrokkenheid
3. **Senior burgers**
 - 3.1 voorbereiding vir aftrede
 - 3.2 betrokkenheid en versorging
4. **Ons eie organisasie, SAVLU & WBPV (ACWW)**
 - 4.1 Funkionering – Pligte, prosedure, werwing
 - 4.2 Bekendstelling
 - 4.3 Fondsinsameling (Silwer vir S.A, Vriendskapsmunte ens.)
5. **Geestesweerbaarheid**
 - 5.1 Weerbaar in geloof,kennis en keuses, krisis
 - 5.2 Selfbeeld en leierskap
 - 5.3 Menseverhoudings
6. **Koester gesinslewe**
 - 6.1 Huweliksverhoudinge
 - 6.2 Verantwoordelike ouerskap
 - 6.3 Gesinsaktiwiteite
7. **Kinder en Jeugopvoeding**
 - 7.1 Dialoog met ons jeug
 - 7.2 Betrokkenheid by jeug aktiwiteite

8. **Senior Burgers**

8.1 Voorbereiding vir aftrede (behuising, finansiering ens)

8.2 Betrokkenheid en versorging

9. **Kultuur**

9.1 Bevordering van eie kultuur

9.2 Wedersydse kennis en begrip t.o.v. ander kulture

9.3 Bewaring en instandhouding van kultuurerfenisse (museums, historiese huise en plekke ens.)

10. **Fondse, Skenkings, Beurse en Pryse**

I. **KREATIWITEIT RIGLYNE (Kultuur)**

– Bevordering van eie kuns

– Wedersydse kennis en begrip t.o.v. ander kulture

– Bewaring en instandhouding van kultuurerfenisse

1. **Beeldende kunste**

1.1 Skilderkuns

1.2 Beeldhouwerk

1.3 Pottebakery

2. **Woordkuns**

2.1 Woordjuwele (Prosa, poësie, leeskringe ens.)

2.2 Die gesproke woord (vertelkuns, gesprekvoering)

3. **Uitvoerende kunste**

3.1 Instrumentaal

3.2 Vokaal

3.3 Toneel, Drama en Ballet

4. **Blommekuns**

4.1 Bewaring en droog van plantmateriaal

4.2 Rangskikking

4.3 Fotografie

4.4 Toerusting, basiese tegnieke ens.

5. **Handvlyt**

5.1 Metaalwerk, decoupage, batik, materiaalverf, loodglas ens

6. **Kompetiesies**

6.1 Tak

6.2 Intertak

6.3 Konferensie